

和がはし



vol **2**

2008. 10

地方独立行政法人 那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1
TEL 098-884-5111(代表)
TEL 098-887-1199(急病センター)

<http://www.nch.naha.okinawa.jp/>

きざはし【階】〈梯〉はしご段。地域の皆様と健康生活へのかけはし。



那覇市立病院

理念「和と奉仕」

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するように努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院をめざします。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

那覇市立病院

「患者の権利」

- 一、誰でも、人権が尊重され平等に良質な医療を受ける権利をもっている。
- 一、誰でも、自分で病院や診療方法を選ぶ権利をもっている。
- 一、誰でも、十分な説明のもとに診療を受ける権利をもっている。
- 一、誰でも、自分の治療上のプライバシーが尊重される権利をもっている。
- 一、誰でも、自分の診療記録の開示を求める権利をもっている。

目次 CONTENTS

お月見コンサート2008 (緩和ケアチーム)	2
「園芸クラブ」のご紹介 (総合相談センター)	3
そろそろインフルエンザに注意ですよ。 (知花 なおみ)	4
献立紹介 ~ グルクン入り炊き込みごはん ~	6
私たちの信友会(那覇市立病院乳がん患者会)と 乳がん塾を紹介します! (那覇市立病院外科外来看護師 砂川 克子)	7
登録医制度を推進しています (地域医療連携室)	8
登録医32人登録名簿	9
登録医紹介	10

案内図



お月見コンサート2008♪

緩和ケアチーム



司会：PT 金城さん、MSW 與那嶺さん
も会を盛り上げてくれました



オープニング 研修医定金先生



医事課瀬長さん(右端)と三線仲間の皆さん。



内科崎原先生の情熱的なカンツォーネには
患者さんも大喜び。



大歓声！2階からも湧き上がりました。



ゲスト：ソプラノ歌手宮城和佳子さんの美声にも魅了されました。



実力派！研修医定金先生のピアノソロ。



素晴らしいバイオリンの音色が響きました。



外科伊禮先生と伴奏研修医下門先生、石野先生。



カノン バイオリンの三重奏
伊禮先生、下門先生、喜瀬先生、屋宜先生



こちらも実力派男性合唱団。歯科津波古先生、産婦人科當間先生、内科喜屋武先生、きなクリニックの喜納院長、金城さんにも出演いただきました。



処方箋コーナー久場さんと内科喜屋武先生のオカリナ



市立病院のピギン：整形大城先生、外間先生、歯科津波古先生。



「園芸クラブ」のご紹介

総合相談センター

「園芸クラブ」は、患者さんご家族の療養生活の質の向上を目的に、職員有志と患者さんご家族のボランティアで運営しています。

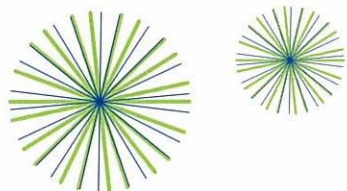
最初の活動は、7月1日付けの敷地内全面禁煙に向けた環境整備として、屋上庭園のプランター等の苗植え替えを行いました。当日は、炎天下でしたが、患者さんやスタッフが大勢参加し、和やかに土の入れ替えや苗の植え付けを行いました。

今後は、水遣りや草むしり等も、自由にできるよう物品の整備を行うとともに、定期的に苗の植え替えも計画しています。



また、8月27日には、患者さんから贈られたハイビスカスの植樹式がありました。脳梗塞のリハビリテーションで通院する大城さん他3人が、「お世話になっている市立病院に緑を増やしたい」と、色とりどりのハイビスカスを贈ってくださいました。植樹は、当院が今年4月に地方独立行政法人に移行した記念も兼ねて行われました。與儀院長やスタッフ、大城さんの他、屋上庭園整備などに取り組む園芸クラブの皆さんも参加しました。





そろそろ

インフルエンザに注意ですよ。

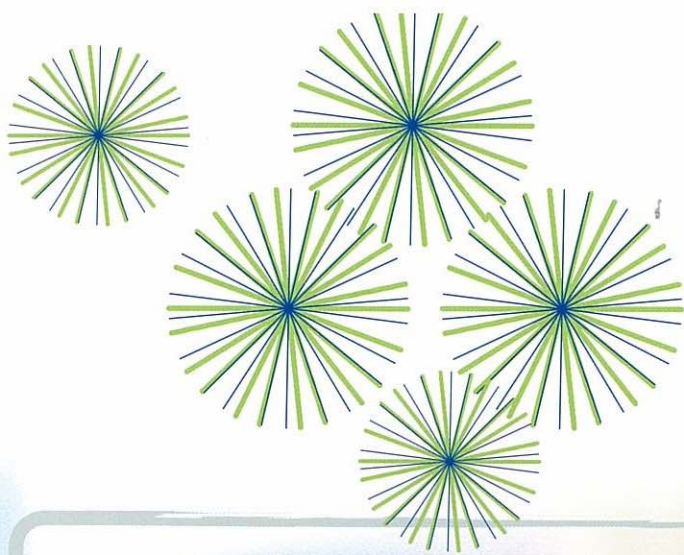


内科 知花 なおみ

10月に入り、朝夕涼しくなってきました。そろそろインフルエンザのシーズンです。一般的に日本を含む北半球では、冬にインフルエンザが流行しますが、昨年、一昨年は例年と異なり、沖縄では夏にインフルエンザの流行が見られました。幸い今年は散発例のみで流行には至りませんでした。最近になり、インフルエンザの患者さんが外来を訪れるようになりました。ということは、もう今年のシーズンは始まっているのかもしれない。

さて、ひとくちにインフルエンザと言っても一般的な風邪とどう違うのでしょうか？インフルエンザの特徴は、まず風邪と比較して症状が強いという点にあります。インフルエンザにかかると、突然38～39度近い高熱が出て、頭痛、咽頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感などの症状を伴います。インフルエンザは若い人でもかなり強い全身症状がでるため、高齢者や乳幼児に予防が必要なことは言うまでもありません。

もう一つのポイントとして、感染性が強いことが挙げられます。インフルエンザは「飛沫感染」でうつる病気です。くしゃみや咳などに含まれる小さな粒子(飛沫)を吸いこむことで感染してしまうのです。大きな口をあけて手で覆わずに咳やくしゃみをする、ウイルスを含んだ飛沫は4～5m飛ぶと言われています。ですから、くしゃみや咳をするときは、かならずハンカチなどで口を覆って咳をする「咳エチケット」を心がけましょう。またインフルエンザは、ウイルスのついた手で触ったドアのノブなどから、他の人がこれを触って口にするることによってうつる「接触感染」でうつることもあります。このため、外出から帰ってきた後や咳エチケットをした



後などは、かならず手洗いをしましょう。

インフルエンザはウイルスの感染症ですから、菌と違って抗生物質は効きません。よって治療は基本的には安静と栄養が中心となり、主に自分の抵抗力や免疫力で治します。最近タミフル®やリレンザ®といった抗ウイルス薬が出てきましたが、これは発症48時間以内に治療を開始しなければ効果は乏しいこと、またタミフル®については10代での使用が原則禁止されていますので、使い方に注意しなければなりません。一般的にウイルスによる疾患は、はしかやおたふく風邪のように通常一度かかったら免疫がついて、その後かからないことが多い「終生免疫」のパターンが少なくないのですが、インフルエンザウイルスは「突然変異」を起こしてどんどん亜型がでてくるのが特徴的で、ウイルスは毎年変化します。ですから、「去年かかったから今年はかからない」ことはなく、ワクチンも毎年打たなければなりません。さらにこの突然変異によって、これまで私たち人類がかかったことのないインフルエンザウイルス、いわゆる新型インフルエンザの流行が起こることが危惧されています。

すべての病気に言えることですが、病気にかかってから治療するよりも、まず予防ができるものは予防をこころがけ、病気にかからないようにすることが大切です。流行シーズンの前に予防接種を受け、ウイルスを広げないためにも、日頃から咳エチケット、手洗い励行の習慣を身につけましょう。これがこれから起こるかもしれない新型インフルエンザの流行にも必ず役に立つと思います。



献立 紹介

～ グルクン入り炊き込みごはん ～



材料（一人分）

米	100g
にんじん	15g
しめじ	15g
かつおだし汁	適量
しょうゆ	5g (小さじ1杯)
塩	0.5g
グルクン	50g
小ネギ	10g

～ 栄養量 ～

エネルギー	456キロカロリー
たんぱく質	24.9g
脂質	2.0g
炭水化物	80.5g
塩分	1.3g

** 作り方 **

- ①にんじんは荒いみじん切りにし、しめじはいしづき部分を取り除きほぐす。
- ②洗って水をきった米に、しょうゆ、塩を加えいつもの炊飯量の水と同じ量のだし汁を入れ、①を加えて炊く。
- ③グルクンは網で焼いて骨を除き、ほぐす。
- ④炊きあがった②の飯に③を混ぜる。
- ⑤④を器に盛り、小ネギ又は青じそをまぶす。



アーサ汁や酢の物などと一緒に召し上がってはいかがでしょうか!?

栄養たっぷりの炊き込みご飯を食べて丈夫な体を作りましょう。



私たちの信友会(那覇市立病院乳がん患者会)と 乳がん塾を紹介します！

那覇市立病院外科外来看護師 砂川 克子

乳がんは日本人女性の約20人に1人が発症すると言われており、女性のがんのトップとなっています。沖縄県でも年間約600件の乳がん手術が行われており、年々その数が増えているのが現状です。

当院では、6年前に“同じ体験者同士なら、お互いの不安や悩み苦しみを分かち合える、一人じゃない、支え合える仲間がいる”との想いで、乳がん患者会、信友会が結成されました。乳がんの患者さん同士の交流を図ると共に、ブレストケアチーム(院内の医療スタッフ)と連携しながら、情報交換や勉強会で知識を深めること、また、沖縄県の乳がん撲滅運動の啓発に努めることを目的にしています。

主な活動として、年に一度**信友会総会**を開催し、医師の講演や患者体験談を語り合う等、約100名の患者さんとそのご家族が参加して親睦を深めています。特に術後3ヶ月間は心身共に不安定な方が多いので、**サタデーランチ会**を設けています。土曜日の午後、術後3ヶ月を経過した方々と楽しく会食しながら、患者間の情報交換をしたり、医師や看護師から乳がんに対する知識やアドバイスを受けたり、和気あいあいと和やかな雰囲気の中、質疑応答の場にもなっています。

また、毎月1回、ブレストケアチームと協力しながら乳がん塾を開催しています。乳がんに対する正しい知識を習得し、乳がんの早期発見、早期治療の重要性や検診の大切さを、一人でも多くの方にお伝えしていく事が目的です。**乳がん塾**は、院内の患者さんだけでなく、院外の患者さんや一般の方々も参加して学んでいます。是非、みなさんも一度参加してみませんか。

久高学先生の講話もあって、笑いあり、涙ありで楽しい時間が過ごせることまちがいなし！！！！

乳がん塾の様



第3回【乳がんになったら】
乳腺専門医によりエコー下穿刺検査
こんにやくを用いて説明

第2回【乳がんの診断方法】
画像の見方について
マンモグラフィー認定技師による説明



登録医制度を推進しています

当院は平成16年より開放型病院として承認され、継続性のある一貫した医療を提供する目的で、登録医制度を設けています。登録医の先生方からご紹介いただいた患者さんが入院中に、当院医師と登録医師が共同で診療・指導を行います。

登録医になっていただくと・・・

- * オープンシステムが利用できます。
開放病床5床があり、共同診療ができます。
手術や検査の執刀医となることができます。
- * 当院施設が利用できます（講堂・図書室等）
- * 症例検討会や院内講演会へ参加できます。



退院前カンファレンス



症例検討会



院内講演会

<登録医になるには>

手続きが必要です。

提出書類

- ・登録医申請書
- ・那覇市立病院オープンシステム協定書

任期は、1年間です。双方に異議がなければ自動的に更新されます。

*詳細につきましては、直接担当者からご説明いたしますのでご連絡下さい。

お問い合わせ

那覇市立病院 地域医療連携室 **TEL (直通) 098-884-5134**



● 現在 当院では32人の先生に登録いただいております。

平成 20 年 9 月 1 日現在 (五十音順)

診 療 所	医 師 名
あいわクリニック	源 河 圭一郎
あかみねクリニック	赤 嶺 弘
あさと大腸・肛門クリニック	徳 嶺 章 夫
おおみじゃ眼科	大見謝 恒 人
かじまや一クリニック	山 里 将 進
かず整形外科クリニック	垣 花 浩 一
がなは医院	我那覇 安 彦
きなクリニック	喜 納 美津男
ぐしけん皮フ科	具志堅 初 男
こころクリニック	又 吉 嘉 伸
てるクリニック	照 屋 均
とうま内科	當 間 茂 樹
なかそね内科・循環器科	仲宗根 豊
のはら元氣クリニック	野 原 正 史
パークレー内科	山 城 健 義
みやざと内科クリニック	宮 里 昌
ももはら矯正歯科クリニック	桃 原 均
安木内科	仲宗根 安 樹
伊波レディースクリニック	伊 波 一 郎
宇良耳鼻咽喉科クリニック	宇 良 政 治
花城内科医院	花 城 清 治
古謝泌尿器科クリニック	古 謝 哲 哉
首里城下町クリニック第一	田 名 毅
新田クリニック	新 田 武 司
新都心大城クリニック	大 城 学
親泊内科	親 泊 康 朝
仲本内科	仲 本 昌 一
島袋内科・胃腸科	島 袋 隆 志
徳山クリニック	徳 山 清 之
楠見耳鼻咽喉科	楠 見 彰
美代子クリニック	宮 良 美代子
平田胃腸科・内科	平 田 晴 男



クリニック訪問をしています！

先生方の貴重なご意見をお伺いして、地域医療の現状を把握し、医療機関相互が円滑に連携がとれることを目指し、クリニック訪問をしています。

登録医紹介

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。
オープンシステムも備えておりますのでぜひご利用下さい。
お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL098-884-5134(直通)

大腸・肛門疾患専門医院



あさと大腸肛門クリニック

院長 徳嶺 章夫

日本大腸肛門病学会指導医
日本大腸肛門病学会専門医
日本内視鏡学会認定医



診療時間のご案内

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~17:00	手術	○	○	休診	○	○

休診日：日曜・祝祭日・木曜午後・月曜手術日

〒902-0062

沖縄県那覇市松川 442

TEL 098-886-6888 FAX 098-886-6880

<http://www.asatocpc.jp>



おおみじゃ眼科

院長 大見謝 恒人

金城ダム近くに位置する当院は
地域に根ざしたかかりつけ医をめざしております。



受付時間	月	火	水	木	金	土
08:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	手術	○	/	○	16:30まで

手術日：火曜10時より
休診日：日曜・祝日・木曜午後



レーザー治療・白内障手術・日帰り手術
(眼内レンズ挿入術)目に関する健康相
談も受け付けております。

〒902-0071

沖縄県那覇市繁多川3-7-8

TEL 098-882-3232

当院と連携しております登録医を随時紹介していく予定です。

島袋内科・胃腸科

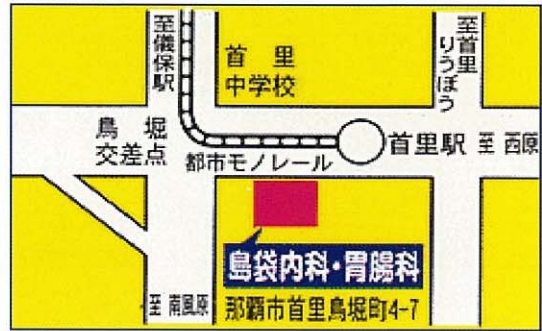
当院ではレントゲン及び内視鏡による胃・大腸の検査を行っています。



〒903-0805
 沖縄県那覇市首里鳥堀町4-7
 TEL&FAX 098-886-7085

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○ 12:00まで	○	○
14:00~18:00	○	○	○	休	○	○ 16:00まで

日曜・祝祭日・木曜日の午後は休診です



婦人科

女性外来・更年期・思春期・不妊症・月経不順
 骨粗鬆症・甲状腺・子宮癌/乳癌・婦人科一般

院長 宮良美代子

〒902-0061 那覇市古島1丁目22-10

☎098-885-3459 (予約制)

当院は予約制となっております

- 初診の方はご相談下さい。
- 休診日：日曜日・祝祭日・木曜日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	/	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	○	/	○	○★

★ 第2・4土曜日の午後はティーンズ(思春期)専門外来となります。



外来担当医師表

地方独立行政法人  那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島 2 丁目 31 番地 1
TEL 098-884-5111(代表)

科名	診療	月	火	水	木	金	受付時間・特殊外来等						
内科	午前	総合初診	宮良 忠	喜屋武 幸男	知花 なおみ	照喜名 重一	豊見山 良作	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 [予約再来における主な担当分野] 呼吸器：喜屋武・知花・照喜名 消化器：島尻・仲地・豊見山 循環器：崎原・田端・比嘉・旭・眞志取 腎臓・透析・膠原病：宮良・糸数 血液：新垣・内原 糖尿病・内分泌：豊見永・平良 神経：小林 【循環器専門外来】毎週水曜日 13:00~16:00 担当医：崎原 永啓 毎週金曜日 13:00~16:00 担当医：旭 朝弘 【禁煙外来】毎週木曜日 13:00~16:00 担当医：照喜名 重一 ※同一診察室で午前、午後の担当医が異なる場合は原則として午後1時をその区切りとします。					
			旭 朝弘	仲西 由希子	仲地 紀哉	中田 円仁	内原 潤之介						
			上原 圭太	照喜名 重一	上原 圭太	古波蔵 都秋	村方 健治						
		再来	一診	—	小林 奏	島尻 博人	—		旭 朝弘				
			二診	眞志取 多美	糸数 昌悦	崎原 永啓	平良 剛		崎原 永啓				
			三診	内原 潤之介	平良 剛	新垣 均	—		仲地 紀哉				
	午後	総合初診	比嘉 南夫	新垣 均	照喜名 重一	眞志取 多美	比嘉 南夫						
			古堅 高之	村方 健治	山内 桃子	古堅 高之	旭 朝弘						
			金城 譲	—	中田 円仁	—	下地 耕平						
		再来	一診	喜屋武 幸男	知花 なおみ	島尻 博人	—		新垣 均				
			二診	豊見山 良作	宮良 忠	崎原 永啓	糸数 昌悦		崎原 永啓				
			三診	平良 剛	—	—	—		仲地 紀哉				
五診	田端 一彦	照喜名 重一	田端 一彦	禁煙外来	照喜名 重一								
六診	島尻 博人	崎原 永啓	平良 剛	金城 譲	豊見永 辰美								
小児科	午前	一診	知念 正夫	屋良 朝雄	神谷 素子	渡久地 鈴香	知念 正夫	毎週、担当医の変更あり 【乳児検診】月・木・金 (受付時間) 12:30~13:00 (診察時間) 13:00~14:00 【予防接種】月・木・金 (受付時間) 13:30~16:00 (診察時間) 14:00~17:00 ただし、任意の予防接種は木曜日のみ。(要予約) 【小児神経外来】水曜日午後のみ。(予約制) (第1・3・5:城間 直秀) (第2・4:嶺間 博隆) ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。					
		二診	渡久地 鈴香	平山 良道	大城 征	大城 征	渡久地 鈴香						
		三診	平山 良道	桃原 由二	桃原 由二	上原 朋子	上原 朋子						
	一般診療	伊波 徹	知念 正夫	■知念 正夫	屋良 朝雄	屋良 朝雄							
		神谷 素子	大城 征	—	平山 良道	桃原 由二							
		乳健・予防接種	屋良 朝雄	—	—	桃原 由二	神谷 素子						
	午後	特診	【遺伝相談】	成富 研二	【未熟児】	神谷 素子	【内分泌】		渡久地 鈴香	【心エコー】	伊波 徹	【循環器】	伊波 徹
			【心エコー】	伊波 徹	【神経外来】	城間 直秀/嶺間 博隆	—		—				
		再診	川野 幸志	山城 和也	久高 弘志	久高 弘志	大城 健誠						
			宮里 浩	久高 学	宮里 浩	上原 忠司	久高 学						
午後	大城 健誠	川野 幸志	久高 学	久高 弘志	山城 和也								
	久高 学	山里 将仁	高江洲 享	山里 将仁	金城 泉								
上原 忠司	—	—	友利 寛文	—									
整形外科	午前	初診	仲宗根 朝洋	大城 互	屋良 哲也	玉城 一	外間 浩	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 ・脊椎外来：月(屋良)・金(仲宗根) 手の外科外来：火(外間) 金曜日の午後の初診は交替制 リウマチ外来：水(玉城) スポーツ外科外来：水(午後)・木(午前)(玉城)					
		再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互	仲宗根 朝洋						
		勢理客 久	稲田 望	親川 知	松田 英敏	勢理客 久							
	午後	初診	勢理客 久	稲田 望	親川 知	松田 英敏	松田・親川・上原						
		再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互	仲宗根 朝洋						
		伊是名(産科)	池宮城(産科)	渡嘉敷(産科)	池宮城(産科)	當間(産科)							
午後	大山(婦人科)	渡嘉敷(婦人科)	當間(婦人科)	伊是名(産科)	渡嘉敷(婦人科)								
	當間(産科)	大山(産科)	伊是名(産科)	渡嘉敷(産科)	大山(産科)								
池宮城(婦人科)	當間(婦人科)	池宮城(婦人科)	大山(婦人科)	伊是名(産科)									
脳神経外科	午前	豊見山 直樹	豊見山 直樹	手術	百次 仁	百次 仁	午前 受付時間 8:30~11:00 診察時間 8:45~12:00						
	午後	島袋 洋	百次 仁	手術	島袋 洋	豊見山 直樹	午後 受付時間 13:30~15:30 診察時間 14:00~16:30						
皮膚科	午前	新垣 肇	川崎 恭子	川崎 恭子	新垣 肇	川崎 恭子	■印は、予約の患者さんのみの受付となります。						
	午後	■川崎 恭子	■新垣 肇	■新垣 肇	■川崎 恭子	■新垣 肇							
眼科	午前	今泉 綾子	久志 雅和	今泉 綾子	平安山 市子	久志 雅和	完全予約制です。(緊急患者は随時診察いたします。) 眼科外来の初診は、紹介状のある患者さんのみ受付いたします。						
		久志 雅和	—	久志 雅和	—	平安山 市子							
	午後	平安山 市子	—	平安山 市子	—	—							
泌尿器科	午後	特殊検査・治療のみ	手術	特殊検査・治療のみ	高江洲 杉恵(斜視・小児外来)	特殊検査・治療のみ							
	午前	池原 在	山城 清治	呉屋 真人	山城 清治	呉屋 真人	(月~金曜日) 日帰り・結石破碎手術 ・前立腺針生検行っています。 ※印は結石破碎手術のみ						
午後	—	—	*山城 清治	—	*山城 清治								
耳鼻咽喉科	午前	呉屋 真人	外来手術	山城 清治	池原 在	池原 在	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 ■印は、予約患者のみの受付となります。 気管食道科あり ※月曜日午後(第1月曜日:嘉数 光雄) (第2・3・4月曜日:新濱 明彦)						
	午後	*山城 清治	—	—	—	—							
耳鼻咽喉科	午前	神谷 義雅	神谷 義雅	太田・玉城(斜視)	嘉数 光雄	嘉数 光雄	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 ■印は、予約患者のみの受付となります。 気管食道科あり ※月曜日午後(第1月曜日:嘉数 光雄) (第2・3・4月曜日:新濱 明彦)						
	午後	—	■嘉数 光雄	—	■神谷 義雅	—							
精神科	午後	*嘉数 光雄	■嘉数 光雄	手術	■神谷 義雅	手術	完全予約制です。現在、新患の受付はしていません。ただし、緊急患者は診療します。 *第4水曜日は、屋宜盛秀が診療します。						
	午後	*新濱 明彦	■神谷 義雅	—	■嘉数 光雄	—							
放射線科	午前	小林 敬	屋宜 盛秀	*名古屋和彦	屋宜 盛秀	—	完全予約制です。(新患のみ) 午前中のみ診療いたします。						
	午後	—	—	*名古屋和彦	—	—							
歯科口腔外科	午前	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	—	足立 源樹	歯科外来の初診は、紹介状のある患者さんのみ受付いたします。 午後の診療は予約患者のみの受付となります。(緊急患者は随時)						
	午後	—	—	—	—	—							
リハビリテーション科	一診	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	手術	仲宗根 康雄	外来診療：金曜日 13:00~17:00(第4金曜日は休診) 運動療法：月~金曜日 8:45~17:00						
	二診	津波古 判	津波古 判	津波古 判	立津 政晴	津波古 判							
救急	午前	—	—	—	—	—	8:30~17:00						
	午後	—	—	—	—	外間 浩							
救急	濱田 賢治・寺田 泰蔵 (但し、必要に応じて各専門診療科へつなく)						8:30~17:00						

*土・日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始は急病センターにて終日診療 *手話通訳は事前に予約が必要となります。(内線 127)