

梯子きざはし

きざはし【階】〈梯〉はしご段。地域の皆様と健康生活へのかけはし。



地方独立行政法人
那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1
TEL 098-884-5111 (代表)
TEL 098-887-1199 (急病センター)

<http://www.nch.naha.okinawa.jp/>



地方独立行政法人
那覇市立病院

●●●● 理念「和と奉仕」 ●●●●

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するように努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院をめざします。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

●●●● 「患者の権利」 ●●●●

- 一、誰でも、人権が尊重され平等に良質な医療を受ける権利をもっている。
- 一、誰でも、自分で病院や診療方法を選ぶ権利をもっている。
- 一、誰でも、十分な説明のもとに診療を受ける権利をもっている。
- 一、誰でも、自分の治療上のプライバシーが尊重される権利をもっている。
- 一、誰でも、自分の診療記録の開示を求める権利をもっている。

CONTENTS

脳血管治療について— 私の中での歴史—	2
最新鋭の1.5T MR装置を導入しました	4
新採用医師の紹介	6
初期臨床研修医(1年次)の紹介	7
部署紹介/手術室	8
部署紹介/ドクターエイド室	9
出産体験記	10
地域がん診療連携拠点病院	11
地域連携室	12
看護部研修受け入れ事業	13
栄養室:レシビ/ふれあいポスト	14
登録医紹介	15

案内図



脳血管内治療について—

頭を切らずに脳の治療ができる！

この文句が血管内治療の一番の売りです。

血管内治療を一言で言うと、血管の中から、カテーテルを進めて病変に到達し、血管を閉塞したり、拡張したり、薬物を注入して、治療することです。

この治療は海外では1970年から行われていましたが、その後日本でも徐々に行われるようになりました。当初は全身状態の悪い患者さん、高齢者、脳の深部の病変など、通常の開頭術が困難な患者さんに対して行われ、しかも一部の施設のみに限定されている特殊な治療でした。

その後、1997年より脳動脈瘤のコイル塞栓術が保険適応となると、飛躍的に治療症例数が増加しました。しかし、全国で急激に治療が行われるようになると、技術的にも差が生じ、いろいろなトラブルが起きるようになりました。全体のレベルアップを図り事故を回避するため、さらには新たな治療適応の基準作成などのために、日本脳神経血管内治療学会が専門医システムを創設し、講習会などへの参加義務などを規定しました。

「血管内治療を自分の専門とし、ライフワークとして取り組むように」という、琉球大学脳神経外科初代教授の六川二郎先生の命により、私は医師になって3年目の1990年頃から、この夢のような治療に携わるようになりました。

しかし、当時は現在のような、精巧な器具もなく、身近で指導してくださる先達もなく、少ない教科書で勉強し、試行錯誤で道具を作成して、治療を行い、また、先輩方のおつてでお願いした先生に遠路はるばる来沖していただいて、ご指導を仰ぐという状態でした。

しかし、頭蓋内の動脈瘤や動静脈奇形などに対する治療は困難で合併症の危険性が高いため、顔面・頸部の血管腫の塞栓術やバルーンを使用した動脈瘤の親動脈閉塞術、脳腫瘍の栄養動脈塞栓術、抗癌剤の超選択的注入などが当時の主な治療適応でした。

それから、1997年になって、前述のように血管内治療が保険適応となり、一気に発展を遂げることとなります。多くの先生のサポートとご指導のおかげで私の頭蓋内疾患の治療症例も増加し、2001年の第一回脳神経血管内治療専門医試験に合格することができました。その前年より、現在の副院長である島袋医師と脳外科を立ち上げ、日々の外来診療、救急対応を行っていました。その後、豊見山医師、松山医師、石川医師の参加でマンパワーが十分な体制となって、さらに血管内治療の症例数も増え、2010年に血管内治療指導医を取得、2011年4月からは脳血管内治療専門医を育成できる沖縄県唯一の研修施設認定を受けております。

脳神経外科の特徴はなんといっても救急疾患が多いことですが、近年、脳ドックの普

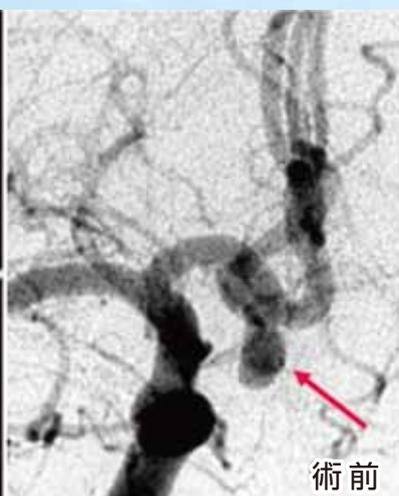
私の中での歴史——

脳神経外科 科部長 百次 仁



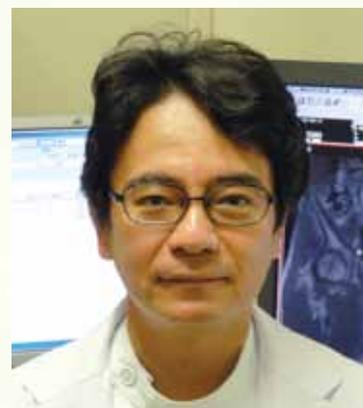
及により無症候性病変の発見が多くなり、無症状の動脈瘤、頸動脈狭窄の治療が当院でも増えています。特に脳動脈瘤においては発症後の治療になると死亡、高度後遺障害の危険性も高く、できるだけ発症前に治療したいものですが、全てを治療すると合併症の危険性も増大させるため、治療の適応を厳密にしぼらなければなりません。脳血管内治療の可能な疾患、血管内治療が最適な病態など、個人個人で異なる病状を把握し、可能な限り希望に応えながら最良の治療を行うように心がけて、全力で治療を行っていく所存ですので、今後ともよろしくごお願い申し上げます。

頸動脈狭窄症に対するステント留置術



最新鋭の1.5T MR装置を導入しました

放射線科 科部長 画像診断医
又吉 隆



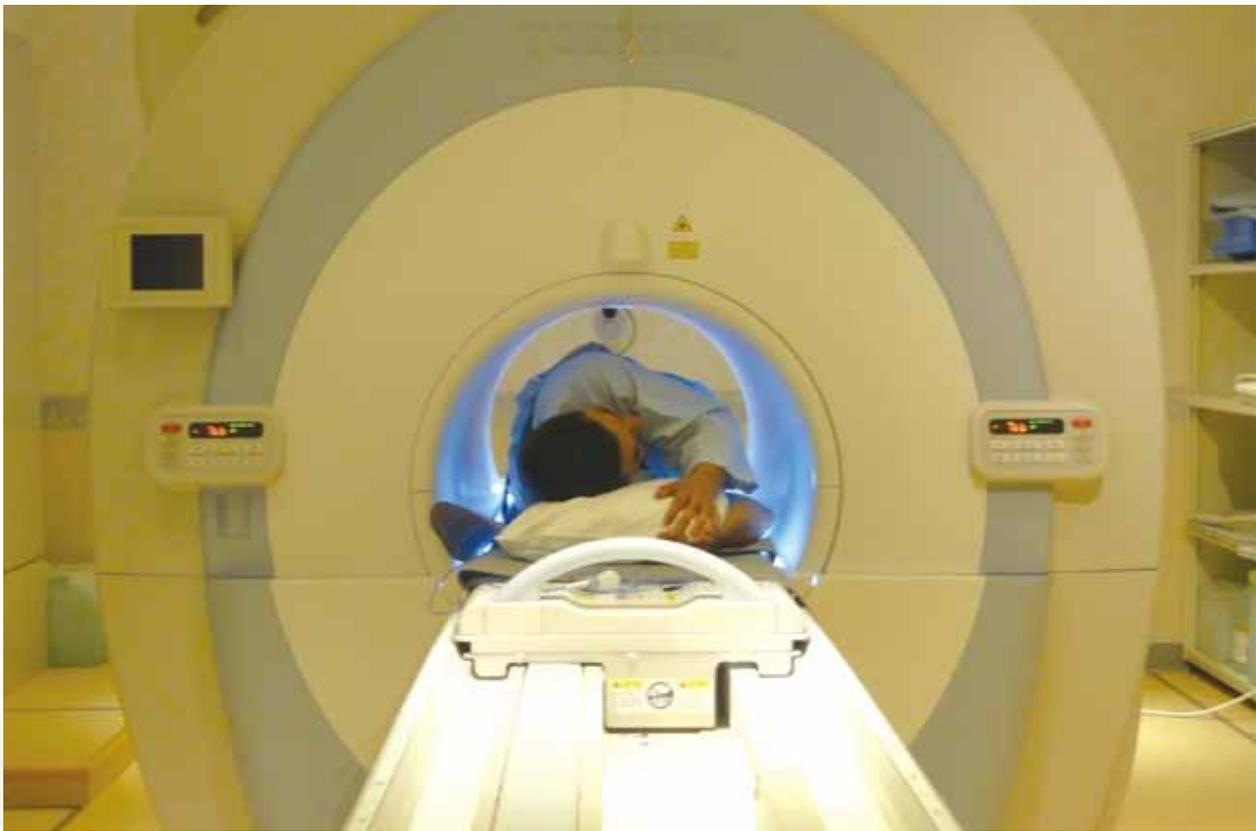
このたび機器入れ替えにより、全身の各部位の検査が可能で汎用性の高い「東芝製1.5T（テスラ）MR装置 タイタン」を導入しました。MR検査というと狭いトンネル状の中に横たわるため、閉所恐怖症の方では検査が行えないこともあります。タイタンは口径71cmで従来機種よりも11cm広く圧迫感の少ないデザインとなっています。この広さを活用し、側臥位で頸椎・腰椎の脊椎検査を撮像することができるようになりました。また疼痛のため、側臥位が取れず検査を断念していた腰痛・頸部痛の患者さんも側臥位のまま検査可能です。

頭部や脊椎、子宮卵巣の骨盤など従来のMR検査以外に造影剤を用いず動脈を描出するMRアンギオグラフィーも撮影することができ、広範囲の動脈描出が可能となっています。

また、従来から稼働しているフィリップス製1.5TMR装置アチーバのバージョンアップにより、東芝製タイタンと肩を並べるほどの画質に向上しました。タイタンとアチーバのMR機器2台体制により、検査予約待ちをなるべく短縮するように努力しており、院内では当日飛び込みの検査に対応しています。予約枠にはまだ余裕があり、地域医療支援病院である当院では登録医の先生方からの検査依頼を積極的に受け付けています。是非、日常診療にMR検査をご活用ください。



1.5TMRタイタン 開口径 71cm



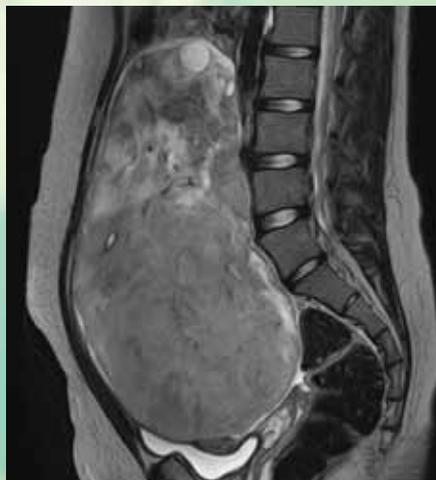
側臥位でも検査可能(脊椎)



造影剤を用いないMRアンギオグラフィー
腹部大動脈



造影剤を用いないMRアンギオグラフィー
骨盤から下肢動脈



広範な撮像範囲(FOV30cm)
臍上から骨盤部の腹部腫瘍



微細な構造も撮像可能(FOV 1cm)
手関節皮下炎症

新採用医師の紹介



マニタマモル
名前 間仁田守
出身地 群馬県
出身大学 群馬大学
診療科 内科

17年ぶりに沖縄に戻って来ました。風に吹かれて..
不整脈の診断と治療(カテーテルアブレーション)が専門ですが、循環器疾患でお困り際には御連絡下さい。よろしくお願ひします。趣味は食べることに野球です。何か楽しいことがあったら、誘って下さい。



マルワカシュウイチ
名前 圓若修一
出身地 鹿児島県
出身大学 琉球大学
診療科 内科

昭和51年7月14日生まれ。出身は鹿児島県の奄美大島です。鹿児島県の池田学園池田高校卒業。神戸大学の文学部を卒業というような回り道を経て、琉球大学医学部卒業(第22期生)。
医歴4年目ですが、消化器を中心に後期研修をさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。



アラカキダイチ
名前 新垣大智
出身地 南風原町
出身大学 琉球大学
診療科 内科

はじめまして。去年から引き続きお世話になっております。これからさらに2年間お世話になります。
未熟者で至らぬ点多々ございますが、どうか宜しくお願いいたします。



ヒラヤマヨシミチ
名前 平山良道
出身地 那覇市
出身大学 琉球大学
診療科 小児科

初期研修、後期研修と市立病院でお世話になり、平成21年4月より鳥取大学で研修して参りました。
2年振りの"My sweet home"への帰還です。困っている子供達、親御さん達の力になればと思います。
追伸:おじさんでも気軽に参加できるフットサル、もしくはサッカーサークルがあれば誘ってください。



ウエハラトモコ
名前 上原朋子
出身地 糸満市
出身大学 琉球大学
診療科 小児科

小児科の上原です。1月から3月まで大学で血液を学び、4月から戻ってきました。
また、市立病院のみなさんと一緒に働ける事をうれしく思います。宜しくお願いします。



トミモリコウ
名前 富盛 宏
出身地 沖縄市
出身大学 琉球大学
診療科 精神科

沖縄市出身。長崎海星高校卒業、琉球大学医学部第13期生です。卒業後は大学病院、大学関連病院で内科医として勤務しておりました。その間、精神科疾患をお持ちの患者さんの対応をすることもあり、今年度より体系的に学びたいと思い、入職することとなりました。宜しくお願い致します。



タカハシリョウ
名前 高橋 遼
出身地 東京都
出身大学 杏林大学
診療科 外科

はじめまして、4月1日より働いております外科の高橋と申します。自分は東京出身、杏林大学を卒業し、初期研修を琉大で行い、琉大外科入局となっております。
前任の石野先生に早く追いつける様にがんばりますので、よろしくお願ひします。



オクマエイイチロウ
名前 奥間英一郎
出身地 豊見城市
出身大学 琉球大学
診療科 整形外科

那覇市立病院は県内でも整形の症例が多い施設で、大変だと思いますが、整形のチームワークで頑張りたいです。
脊椎外科を中心にマイペースで頑張っていきますので、宜しくお願い致します。
スポーツ:ジョギング(メタボ対策)・バレーボール(学生時代まで)



キンジョウヒデオ
名前 金城英雄
出身地 豊見城市
出身大学 富山医科薬科大学
診療科 整形外科

出身は沖縄県豊見城市、高校は沖縄尚学高校、大学は富山医科薬科大学を卒業し、県立中部病院で研修後、琉球大学整形外科へ入局いたしました。
整形外科として7年目になります。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



キムライチ
名前 木村太一
出身地 那覇市
出身大学 琉球大学
診療科 泌尿器科

まだまだ未熟な点が多いですが、がんばりたいと思います。よろしくお願ひします。



ハヤサカカエ
名前 早坂香恵
出身地 那覇市
出身大学 富山医科薬科大学
診療科 眼科

昨年9月までお世話になっておりましたが、産休・育休を経て復帰しました。また頑張りますので、よろしくお願ひします。



ノグチヒロエ
名前 野口宏江
出身地 宜野湾市
出身大学 筑波大学
診療科 眼科

宜野湾市出身、筑波大学卒業。中頭病院での初期研修を経て、琉球大学眼科に入局しました。現在、眼科2年目です。つつい外來に籠もりがちですが、先生方、スタッフの皆様との交流も大切にしていきたいと思ひますので、何かありましたら気軽に声をかけていただけるとうれしです。至らない点が多々あるかと思ひますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



オオクボジュンイチ
名前 大久保潤一
出身地 北海道
出身大学 岩手医科大学
診療科 麻酔科

4月から麻酔科で勤務する大久保潤一です。今回は琉球大学からの異動でしたが、那覇市立病院には以前、外科研修で3ヶ月間お世話になりました。8年振りでしたが、手術室は昔のままの古き良き趣きを残しながら増床されていて、とても働きやすい環境となっています。
安全に手術が行えるように麻酔業務に携わりたいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひします。



ナカダサトコ
名前 仲田聡子
出身地 うるま市
出身大学 琉球大学
診療科 健診診療科(健診センター)

医師の経験年数は十数年になりますが、これまで主に県内の療養型病院で高齢の方々の内科診療、リハビリテーションに関わってきました。今回、那覇市立病院健診センターに勤務させて頂くことになり、予防医学の面から地域の皆様の健康を維持するお手伝いができたらと思ひます。



初期臨床研修医(1年次)の紹介



アカミネケンリ
名 前 **赤嶺健史**
出身地 **うるま市**
出身大学 **琉球大学**

4月から研修医1年目としてお世話になります。うるま市勝連出身。昭和薬附高校、琉球大学卒。バレーボール部に所属していました。がんばっていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



ウチハラチサコ
名 前 **内原知紗子**
出身地 **石垣市**
出身大学 **琉球大学**

はじめまして。研修医1年目の内原知紗子と申します。石垣島出身で、開邦高校、琉球大学を卒業し、この4月から那覇市立病院でお世話になっています。趣味は野球観戦と茶道です。日々成長していけるように精一杯頑張りますので、御指導のほど宜しくお願い致します。



ギマトモク
名 前 **儀間朝太**
出身地 **南風原町**
出身大学 **琉球大学**

4月から研修医としてお世話になります儀間朝太です。趣味はスポーツ(野球とサッカーを除く)と映画鑑賞です。これから2年間、たくさんご迷惑をおかけするとは思いますが、温かい目で見守って下さるとありがたいです。どうぞ、よろしくお願い致します。



シモジ リョウ
名 前 **下地 亮**
出身地 **うるま市**
出身大学 **琉球大学**

こんにちは。下地亮と申します。大学では6年間ラクビーを続けてきたので、体力だけは自信があります。これから全力で頑張っていきます。よろしくお祈り致します。



シンザトチアキ
名 前 **新里千明**
出身地 **浦添市**
出身大学 **琉球大学**

4月から初期研修医として働かせていただくことになりました、新里千明です。謙虚な気持ちで仕事に取り組んでいきます。よろしくお祈り致します。



トウバルユウリ
名 前 **桃原侑利**
出身地 **那覇市**
出身大学 **琉球大学**

はじめまして。琉球大学出身の桃原と申します。学生時代はバイトばかりしていたため、これから体力もつけ、自分なりに一生懸命がんばります。どうぞよろしくお祈り致します。



ナカモトミツル
名 前 **仲本三鶴**
出身地 **与那原町**
出身大学 **琉球大学**

はじめまして。4月から初期研修医としてお世話になります。開邦高校、琉球大学卒業です。趣味はハンドボールと愛犬との時間を過ごすことです。まだ、右も左もわからない状態ですが、一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。



ナトミヒサヨシ
名 前 **名富久義**
出身地 **東京都**
出身大学 **琉球大学**

4月から初期研修医として働かせていただくことになりました、名富久義と申します。私は中学生の頃からギターの面白さに目覚め、HR/HMを中心に幅広いジャンルの音楽に挑戦してきました。これから多忙な生活が始まりますが、「医者の不養生」にならないように、自分自身の食や精神衛生、感染対策などにも気を配りながら、沖縄県の医療人として、地域の健康の増進に貢献できるように一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。



ヤビクヒロキ
名 前 **屋比久博己**
出身地 **那覇市**
出身大学 **琉球大学**

4月から研修医1年目としてお世話になります屋比久博己です。沖縄尚学高校、琉球大学卒業で在学中はサッカー部に所属していました。趣味はサッカーでプレーも観戦もします。1つでも多くの事を吸収できるよう1日1日を大事にし頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



ヤラナナ
名 前 **屋良奈七**
出身地 **那覇市**
出身大学 **琉球大学**

那覇市立病院で働きたいと見学に来てずっと思っていたので、念願が叶い、先輩達と働くことをとても嬉しく思っています。ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。



ヨナミネマサト
名 前 **與那嶺正人**
出身地 **西原町**
出身大学 **大分大学**

はじめまして。4月から初期研修医としてお世話になります與那嶺正人と申します。大分大学出身です。クールに振る舞っていますが、小心者です。がむしゃらに頑張りますので、どうぞよろしくお祈り致します。



手術室

～手術室の効率的な運用を目指して～

手術室 照屋 りつ子

手術室では手術を対象とする患者さんへ3つの安＝安心・安全・安楽に手術が受けられるよう、そして最善な医療・看護が提供できるよう医療スタッフ一丸となって仕事を行っているところです。手術を受けられる患者さんは生まれて数時間の小さなお子さんから100歳を超える方まで幅広く、様々な患者さんに良質なケアを提供しています。

対応している診療科は外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・泌尿器科・耳鼻科・口腔外科・皮膚科・眼科の9診療科になります。

平成22年度の年間手術件数は3420件でその内、緊急手術を約600件行っています。中にはクリニックからの紹介患者さんやオープンベッドを利用して手術を受ける患者さんやクリニックの先生方が来院し直接手術へ対応することもあります。

現在、手術室では患者さんがタイムロスなく手術を受けられる体制を目指しています。そこで3月下旬に看護職員短期交流研修事業の協定先である福岡県大牟田市立病院手術室視察へ行きました。情報交換や実際に手術室内の見学を行い、沢山の示唆を得ることが出来ました。

手術室改革をするために、まずは業務の仕分けを最優先に行い、効率的かつスムーズな運用を行い、『患者さんを待たせない・受けたい時期・早い時期に最善な治療・看護を提供すること』『地域の先生方が利用しやすいオープンベッドの活用』を目標に取り組んでいきたいと考えています。地域の患者さん家族が安心して良質な医療・看護・手術が受けられるようスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思います。

オープンベッド……地域の登録医(クリニック等)と病院の医師が共同で診療を行う開放病床のこと



手術室スタッフ

ドクターエイド室

ドクターエイド室 宮里 翠

ドクターエイド(医師事務作業補助者)は…

一言でいうと『医師の指示の下、医師の事務作業をアシスト(補助)する仕事』です。

那覇市立病院が急性期病院としての役割を果たし、医師及びその他医療関係者間での業務の役割分担を推進し、医師の事務作業負担を軽減するために、平成20年9月医師事務作業補助者を9名配置、『ドクター=医師』を『エイド=助ける』の意味を込め、呼称『ドクターエイド(DA)』としてスタートしました。

平成22年4月の診療報酬改定「医師事務作業補助者体制加算15対1」の施設基準を取得し、発足当初9名だったドクターエイドは、現在では31名が業務を行っています。

次にドクターエイドの業務内容の紹介をします。

☆ドクターエイド室 (北館地下2階 13名配置)

- ・書類作成 (診断書、診療情報提供書、傷病手当金支給申請書等)
 - ・電子カルテ、診療記録への代行入力
 - ・学会発表等の資料作成
 - ・チーム医療での議事録等の記録業務 (NSTチーム、呼吸ケアチーム)
 - ・行政への報告業務
 - ・入院準備センターで術前検査や手術に関する代行業務等
- ・・・etc

☆病棟 (11名) ・外来 (7名)

- ・医師と医療関係職員、患者さんとの連携業務
 - ・診察、検査の予約代行業務
- ・・・etc

直接患者さんと接する機会は少ないですが、医師の事務負担を軽減することで、よりよい医療の提供に繋がることを願い、日々ドクターエイド業務に努めています。



病棟



外来



ドクターエイド室



出産体験記

マレーシア～沖縄へ里帰り出産

清家 利沙様（女の子出産）

仕事で滞在していたマレーシアで結婚、妊娠がわかり、妊娠20週まで現地の病院で検診を受けていました。マレーシアは多民族国家で、通っていた病院には中国系、マレー系、インド系の産婦人科医がいて、私の主治医はマレー系の女医さんでした。

病院の中にそれぞれ先生方の個室があって、予約した時間にそこに行って診察してもらうというシステムでした。定期健診では日本と同じで、採尿はトイレに無造作に山積みされたプラスチック容器を使う、かなり大雑把なものでした。先生とのコミュニケーション手段は英語ですが、医学的な専門用語は難しいので、日本人の通訳さんにも助けてもらっていました。

6ヶ月に入る頃、帰国して那覇市立病院で健診を受けました。日本の病院は、看護師さんや助産師さんも細かい指導までしてくださって、親切だなという印象を受けました。マタニティ教室にも参加しましたが、助産師さんがいろいろ丁寧に説明してくださり勉強になりました。他の妊婦さん達とお話する機会もあり、楽しくリラックスした時間を過ごすことができました。出産するにあたっての私の最大の希望は主人に立ち会ってもらうことでした。マレーシアに滞在中の主人が沖縄に滞在できるのは1週間という期限つきでした。その間に産産できるか心配でしたが、親孝行な我が子は期限内に生まれてきてくれました。助産師さんに、陣痛を促すために足湯でマッサージして頂いたり、たくさんのスタッフのみなさんのおかげで希望通りの出産ができました。主人も短い滞在中に沐浴の指導を受けたり、子どもと触れあうことができ満足してマレーシアに帰っていきました。

看護師さん、助産師さん、先生方、スタッフの皆さん、フレンドリーで親切でお話しやすいばかりで、初めての入院生活を快適に過ごすことができました。陣痛の痛みはなんともいえない苦しさでしたが、無事子どもを授かった喜びは何事にも変えがたいものです。これから、子育てしながら私も母親として成長していきたいです。



骨盤メンテ



妊娠中や産後に、腰痛や足の付け根の痛みなどに悩んでいる人はいませんか？その原因のひとつに骨盤のゆがみが考えられます。骨盤のゆがみを整えることで、それらの痛みが和らぎます。また、痛みだけでなく、張りやすいお腹も改善することができます。そして、骨盤がゆがんでいると、赤ちゃんは子宮の中で窮屈な姿勢を強いられたり、生まれてからも体のかたさや不自然な姿勢がなかなか良くなることもあります。赤ちゃんが動けるまあるい子宮、張りにくいマシュマロお腹を目指して、あなたもレッツ骨盤メンテ♪♪

- 曜日：水・金曜日 ● 時間：12時・14時・15時（3人／日）
- 予約：産婦人科外来受付

「患者必携 がんになったら手にとるガイド」のご案内

いまや国民の2人に1人が“がん”になる時代です。がんの医療や研究は日々進歩しています。病気を知り、医療者と対話し、適切な医療を受けることで、がんを克服することができるようになってきました。がんを知り、がん向き合い、がんを負けることのない社会の実現を目指して、さまざまな取り組みが行われています。

「患者必携 がんになったら手にとるガイド」は、「がん対策推進基本計画」により、インターネット利用の有無に関わらず、得られる情報に差が生じないようにする必要がありますことから、がん医療に関する相談支援と情報提供を目指して作成されたものです。書籍として平成23年3月上旬より、全国の書店等で販売が開始されました。がん診療連携拠点病院では、患者さん・ご家族の閲覧用および医療者向けの見本版を備え付けています。

また、がんと診断されて間もない患者さんには、担当医から「概要版 患者必携 患者さんのしおり—心がけたい5つのポイント—」と「地域の療養情報」が手渡されることになっています。

「“がん”といわれて、つらい。でも、自分なりに向き合って、治療とこれからのことを考えていきたい、、、。」

思いや悩みと向き合いながら、信頼できる情報を集めて、自分なりの解決に向けて取り組んでみるとき。

納得できる治療を受け、療養生活を送るために、担当医など医療者と話し合うとき。

お住まいの地域の支え合いの場や支援の仕組みを知りたいとき。

そんなときに患者さんご家族を支え、役に立つ情報をわかりやすくまとめたもの。

それが「患者必携」です。

(国立がん研究センターがん対策情報センター)

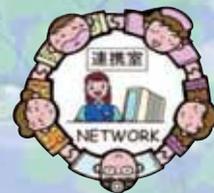
「患者必携」の基本構成：

- ・自分らしい向き合い方を考えていくために読む
「がんになったら手にとるガイド」
- ・聞いたり調べたりして理解したことを書きとめて整理する
「わたしの療養手帳」
- ・相談窓口などの情報をとりまとめた
「地域の療養情報」



地域医療連携室へようこそ!

平成23年度 新メンバーを紹介します!



主任看護師
仲里 みどり

4月より、地域医療連携室に配属になりました。地域医療連携室は病院の窓口として大事な役割を担っているため、一日も早く業務に慣れ円滑に業務が行えるよう頑張りたいと思います。

地域との連携をしっかりと行い、今後も医療の発展に伴う様々な課題に向けて、一生懸命頑張っていきますので、宜しくお願いします。

平成22年度は、診療報酬の改定などの大きな動きと、当院にとっては念願の地域医療支援病院の承認を頂いたこと、病院開設30周年という大きな節目の1年でした。

平成23年度は、地域の患者さんや医療機関の先生がたと協力しながら、地域医療支援病院としての役割を果たすことができるよう、より一層の努力をしていかなければならないという思いであります。

皆様からのご指導・ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



このメンバーで頑張ります。よろしくお願いします!



左から 永田、外間、嶺井、内原、仲里、新垣(裕)、新垣室長、前原

看護部に新しい仲間がはいりました

4月を迎え、看護部にも新しい仲間がはいりました。1週間の初期研修を終え、それぞれの部署で頑張っています。

患者さんやご家族、先輩方から多くのことを学び、「和と奉仕」の理念のもと、質の高い看護を提供できるよう日々精進していきます。
よろしくお祈りします。



新採用看護師



研修：小児採血



研修：薬剤管理

お知らせ

当院では、卒後1年で基礎看護技術の習得と急性期に対応できる人材育成を目標とし、多くの研修計画をたてております。その中でも「フィジカルアセスメント」「BLS」は経験豊富な集中ケア認定看護師やBLSの有資格者が講師となり、演習をまじえながらの講義を行います。過去、受講したスタッフからは「実践に近い演習を何度も繰り返したので覚えやすかった。」「観察のポイントがわかり、臨床で質の高い看護を提供したい。」と非常に好評でした。



研修：BLS

今年度は新人研修事業に合わせて、他院のスタッフとの交流を深めつつ、切磋琢磨しながらお互いの成長を確かめていけると、「フィジカルアセスメント」「BLS」をオープンシステム方式とし、院外からの研修生を募集しています。

卒後1年目の皆さん、共に成長していきましょう。

研修日程

7月：フィジカルアセスメント

11月：BLS

詳細は看護部 教育担当までご連絡下さい。

フィジカルアセスメント…患者さんの観察や対話を交えながら、呼吸・心音を聞き取り、聴打診・触診を行うことによる情報把握

BLS…ベーシックライフサポートの略
(一次救命処置)



研修：フィジカルアセスメント

献立紹介



「お餅が食べられない患者さんのための一品（汁もの）」

材料(一人分)

里芋 70g・片栗粉 20g・塩0.3g

生しいたけ	10g
大根	20g
人参	15g
三つ葉	5g
かつおだし汁	適量
しょうゆ	小さじ1/3杯
塩	0.5g



作り方

- ①里芋の皮を剥き、茹でて下処理します。その後ミキサーにかけ片栗粉、塩を混ぜます。片栗粉がなじみ里芋と混ぜたら、平たいゾットに敷き蒸します。
- ②生椎茸、みつばを食べやすい大きさに切ります。大根、人参は花形に切ります。
- ③だし汁にしょうゆ、塩を入れ火にかけ野菜を入れます。野菜に火が通ったら生しいたけを入れます。
- ④③に①を入れ一煮立ちさせ、汁茶碗に盛り付け、三つ葉をちらして出来上がり。

ふれあいポスト



ふれあいポストとは

病院に対する意見・要望・苦情等の投書箱のことです。当院では院内各所に「ふれあいポスト」を設置し、病院改善や患者サービス向上に努めています。

ご意見

- ①一人部屋（個室）を増やして欲しいです。
- ②宿泊できる部屋を作って欲しい。

回答

①各病棟において個室の数に限りがあり、利用希望者にはご迷惑をおかけしております。個室を希望される患者さんは、個室が空き次第ご利用可能ですので、スタッフへ申し出て頂ければ調整します（申し出順）。
②付添人が宿泊できる部屋は原則ございません。面会時間は午後8時に終了となります。しかしICUにおいて待ち時間の長い患者さんのご家族、或いは宿泊の許可が出ている方に限っては、各部署の責任者へ泊まりたい旨を伝え、その部署で用意している名札を受取り、5階西病棟にあります休憩室にてお休み頂けます。ご利用される方は5階西病棟スタッフへ声をかけて下さい。利用者名簿へ記載後、休憩室をご利用下さい。寝具については入院されている病棟より借りられますので担当者（看護師等）へお尋ね下さい。

登録医紹介 当院と連携している登録医を紹介しています。

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。

オープンシステムも備えていますのでぜひご利用下さい。

お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL:098-884-5134(直通) FAX:886-5502

やぎSUNクリニック

みみ・はな・のど・アレルギー科

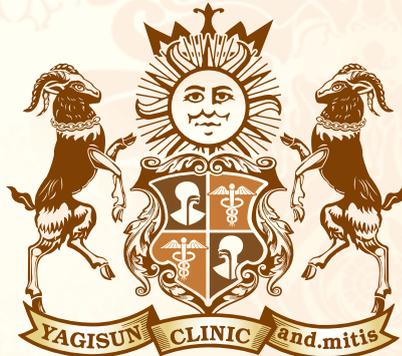
日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
日本アレルギー学会認定専門医

院長 屋宜 晃

那覇市仲井真 317-1 YMビル ☎(098)832-3387

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	○	○	休診日	○	○	○	休診日
午後 2:30~6:30	○	○	休診日	○	○	○ 昼休み	休診日

OTOLARYNGOLOGY
ALLERGOLOGY



やぎSUNクリニックは地域の皆様のホームドクターとして皆様に安心して頂けるよう最良の治療をご提供いたします。



www.yagisun.com



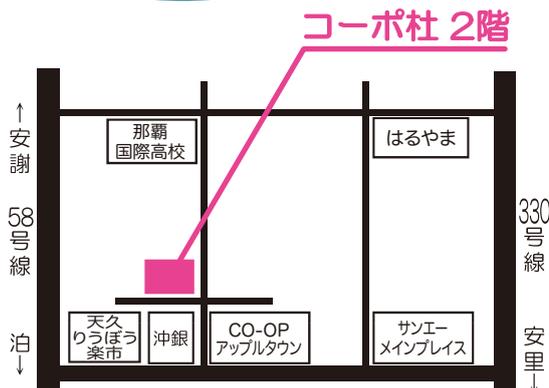
小児科・内科

新都心

池城こども医院

院長 野村 安秀

駐車場有り



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:45~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30~6:30	○	○	×	○	○	×	×

■休診日 水曜・土曜午後 日曜・祝日

〒900-0005

那覇市天久1-8-1 コーポ社 2F

☎866-2188



外来担当医師表

地方独立行政法人
那覇市立病院
〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1
TEL 098-884-5111(代)

科名	診療	月	火	水	木	金	受付時間・特殊外来等		
内科	午前	総合初診	旭 朝弘	喜屋武 幸男	仲地 紀哉	照喜名 重一	豊見山 良作	※総合初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 【肝臓専門外来】 毎週月・木曜日 8:45~11:00・13:00~16:00 担当医: 宮里賢 【循環器専門外来】 毎週水曜日 13:00~16:00 担当医: 崎原永啓 【神経専門外来】 毎週金曜日 8:45~11:00 担当医: 旭 朝弘 【禁煙外来】 毎週木曜日 8:45~11:00 担当医: 小林 奏 【禁煙外来】 毎週水曜日 13:00~16:00 担当医: 照喜名重一 (予約再来における主な担当分野) 呼吸器: 喜屋武・知花・照喜名 消化器: 島尻・仲地・豊見山・金城 循環器: 崎原・田端・比嘉・旭・眞志取 腎臓・透析・膠原病: 宮良・糸数 血液: 新垣・内原 糖尿病・内分泌: 豊見永・平良 神経: 小林 ※火曜日の神経内科は予約の患者さんのみの受付となります。 ■は紹介状持参の患者さんのみの受付となります。 ※同一診察室で午前/午後の担当医が異なる場合は原則として午後1時をその区切りとします。	
			金城 謙	照喜名 重一	新垣 大智	佐渡山 伸子	内原 潤之介		
			赤嶺 有衣子	■ 関仁田 守	■ 與那嶺 圭輔	■ 馬淵 仁志	■ 林 裕樹		
		再来	一診	知花 なおみ	小林 奏	馬淵 仁志	■ 神経外来		喜屋武 幸男
			二診	眞志取 多美	糸数 昌悦	崎原 永啓	島尻 博人		崎原 永啓
			三診	崎原 永啓	平良 剛	新垣 均	平良 剛		仲地 紀哉
	午後	総合初診	肝臓外来(宮里)	内原 潤之介	豊見永 辰美	田端 一彦	照喜名 重一		
			五診	豊見永 辰美	比嘉 南夫	宮良 忠	循環器外来		
			六診	比嘉 南夫	新垣 均	照喜名 重一	眞志取 多美		■ 関仁田 守
		再来	一診	佐渡山 伸子	佐久間 淳	城間 裕子	城間 裕子		喜瀬 高南
			二診	新垣 大智	■ 赤嶺 有衣子	■ 大城 登喜子	■ 城間 裕子		■ 肝臓外来(宮里)
			三診	喜屋武 幸男	知花 なおみ	島尻 博人	肝臓外来(宮里)		新垣 均
小児科	午前	一般診療	知念 正夫	屋良 朝雄	伊波 徹	渡久地 鈴香	知念 正夫	毎週、担当医の変更あり 【乳児検診】 月・木・金 (受付時間) 12:30~13:00 (診察時間) 13:00~14:00 【予防接種】 月・木・金 (受付時間) 14:00~16:00 (診察時間) 14:00~16:00 ★すべての予防接種は完全予約制になります。 ★予防接種は1日8名までの受付になります。(要予約) 【小児神経外来】 水曜日午後のみ。(予約制) (第1・3・5: 城間 直秀) (第2・4: 嶺間 博隆) 【発達機能検査】 火曜日午後のみ。(予約制) 午後の特診の■印は、予約の患者さんのみの受付となります。 ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。 ※診療受付時間 午前は11時まで、午後は16時までとなっています。	
			渡久地 鈴香	平山 良道	神谷 素子	桃原 由二	上原 朋子		
			今給黎 亮	古波蔵 都秋	上間 美起子	古波蔵 都秋	徳永 孝史		
	午後	特診	神谷 素子	知念 正夫	■ 知念・古波蔵	屋良 朝雄	屋良 朝雄		
			上原 朋子	桃原 由二	今給黎 亮	桃原 由二	神谷 素子		
			■ 【遺伝相談】 成富 研二 ■ 【心エコー】 伊波 徹 ■ 【神経外来】 平山 良道	■ 【発達外来】 神谷 素子 ■ 【心エコー】 伊波 徹 ■ 【発達・知能検査】 田川 友紀子	■ 【内分泌】 渡久地 鈴香 ■ 【神経外来】 城間 直秀 嶺間 博隆 ■ 【在宅外来】 神谷 素子	■ 【心エコー】 伊波 徹 ■ 【神経外来】 平山 良道	■ 【循環器】 伊波 徹 ■ 【内分泌】 渡久地 鈴香		
	午後	初診	宮里 浩	山城 和也	久高 弘志	久高 弘志	永吉 盛司		
			初診:消化器 G	初診担当医	宮里 浩	友利 寛文	宮国 孝男		
			小野 亮子	初診:消化器 G	比嘉 宇郎	上原 忠司	久高 弘志		
		再来	大城 健誠	比嘉 宇郎	上原 忠司	久高 弘志	大城 健誠		
			初診:消化器 G	山里 将仁	■ 宮国 孝男	山城 和也	初診:消化器 G		
			(初診は消化器Gにて対応)	友利 寛文	第2・第4火曜日 緩和ケア外来	山里 将仁	(初診は消化器Gにて対応)		
整形外科	午前	初診	仲宗根 朝洋	大城 互	紹介状持参の方のみ 屋良 良	玉城 一	紹介状持参の方のみ 外間	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 脊椎外来: 月(屋良)、金(仲宗根) 手の外科外来: 火(外間) リウマチ外来: 水(玉城)、(岳原) スポーツ外科外来: 水(午後)・木(午前)(玉城) 水曜日と金曜日の午前の初診は紹介状持参の方のみの受付となります。	
			再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互		仲宗根 朝洋
			奥間 英一郎	吳屋 五十八	岳原 吾一	金城 英雄	奥間 英一郎		
		午後	初診	奥間 英一郎	吳屋 五十八	吳屋・金城(交替)	金城 英雄		岳原 吾一
			再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互		仲宗根 朝洋
			岳原 吾一	大城 互	仲宗根 朝洋	仲宗根 朝洋			
	産婦人科	午前	渡嘉敷 みどり(産科)	渡嘉敷 みどり(産科)	渡嘉敷 みどり(産科)	池宮城 梢(産科)	池宮城 梢(産科)		【母親学級】 第1水曜日 13:30~16:00
		午後	當間 敬(婦人科)	平川 誠(婦人科)	池宮城 梢(婦人科)	當間 敬(婦人科)	當間 敬(婦人科)		【子宮頸がん予防接種】 毎週水曜日 13:30~16:00 (要予約)
	脳神経外科	午前	島袋 洋	百次 仁	■ 島袋 洋	島袋 洋	百次 仁		午前 受付時間 11:00まで
		午後	豊見山直樹	石川 智司	手術	豊見山直樹	百次 仁		午後 受付時間 16:00まで (14:00より診療開始となります。) 水曜日は院外の紹介状のある患者さんのみ受付です。(午前のみの受付となります)
	皮膚科	午前	林 健太郎	新嘉喜 長	新嘉喜 長	林 健太郎	新嘉喜 長		完全予約制です。(緊急患者は随時診察いたします。)
		午後	外来手術	林 健太郎	外来手術	林 健太郎	外来手術		
眼科	午前	今泉 綾子	早坂 香恵	早坂 香江	野口 宏江	野口 宏江	※早坂 香恵(未熟児診療) 眼科外来の初診は月・火・水・金の午前で、紹介状のある患者さんのみの受付となります。(木曜日は予約のみ) 午後は、特殊検査・再診のみとなります。 ※未熟児診療		
	午後	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)			
泌尿器科	午前	宮城 友香	山城 清治	木村 太一	木村 太一	木村 太一	(月~金曜日) 日帰り・結石破碎手術 ・前立腺針生検を行っています。 ※印は結石破碎手術のみ		
	午後	吳屋 真人	吳屋 真人	山城 清治	宮城 友香	宮城 友香			
耳鼻咽喉科	午前	神谷 義雅	近藤 俊輔	神谷 義雅	嘉数 光雄	嘉数 光雄	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 ■印は、予約患者さんへのみの受付となります。 ※月曜日午後(第2・4月曜日: 新演明彦) ※第1・第3・第5月曜日の午後は休診となります。		
	午後	■ 嘉数 光雄	■ 近藤 俊輔	■ 神谷 義雅	■ 嘉数 光雄	■ 近藤 俊輔			
精神科	午前	小林 敬	屋宜 盛秀	富盛 宏	屋宜 盛秀	嘉手納 志乃	完全予約制です。		
	午後								
放射線科	午前	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	完全予約制です。(新患のみ) 午前中のみ診察いたします。		
	午後								
歯科口腔外科	一診	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	手術	仲宗根 康雄	歯科外来の初診(午前のみ受付)は、紹介状のある患者さんのみ午前中の受付いたします。 午後外来は予約患者のみの受付となります。(緊急患者は随時)		
	二診	津波古 判	津波古 判	津波古 判	立津 政晴	津波古 判			
リハビリテーション科	午前						外来診療: 金曜日 13:00~17:00 (第4金曜日は休診) 運動療法: 月~金曜日 8:45~17:00		
	午後					外間 浩			
救急	1st call	濱田 賢治	寺田 泰蔵	濱田 賢治	多鹿 昌幸	寺田 泰蔵	8:30~17:00		

*土・日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始は急病センターにて終日診療
 *手話通訳を希望される方は予約が必要となります。事前に医療福祉相談室にご連絡ください。医療福祉相談室(内線127)