

今日からできる！体重コントロールのコツ ～うちなー行事食編～

那覇市地域包括支援センターより栄養に関する講座依頼があり、2020年1月24日に比嘉管理栄養士が『今日からできる！ 体重コントロールのコツ ～うちなー行事食編～』というタイトルで実施しました。

